

# Anleitung zur Probennahme

## 1. Morgenurin stabilisiert

### Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) im Versandgefäß mit Gefahrgut-Aufkleber (**Achtung: ätzend!**)
- 1 Urinbecher
- 1 blaue Versandtasche

*Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:*

*Candida  
Nitrostress®  
Organix®-Depression  
Organix®-Dysbiose*

**VERLETZUNGSGEFAHR!**  
Bitte das Testpaket für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.

### Test-Vorbereitung

1. **Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.**
2. Bitte beachten Sie, dass mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollten.
3. **Wichtiger Hinweis für Frauen:** Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

### Test-Durchführung

1. Verwenden Sie für die Probengewinnung des ersten Morgenurins den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 25 ml Urin im Urinbecher auf, **ohne** den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator.
3. Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin-Röhrchen sollte bis zur **25 ml-Markierung** gefüllt sein.
4. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3mal über Kopf.
5. Füllen Sie auf dem Urin-Röhrchen das **Etikett** mit Patientennamen und Probennahme-Datum aus.
6. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
7. Den noch im Urin-Becher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.

8. Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen
9. Legen Sie das Versandgefäß mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**  
**Ihr medivere-Team**



*medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz*

*Telefon: 06131 7205-216*