

# Anleitung zur Probennahme

## Stuhltests

### Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.  
Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Probengefäß inkl. Etikett in Versandgefäß
- 1 Stuhlfänger
- 1 blaue Versandtasche

*Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:*

*Darmcheck Kinder  
Darmpolypen Vorsorge  
Darmpolypen Vorsorgetest plus  
Florastatus  
Gesundheitscheck Darm  
Gluten  
Helicobacter pylori  
Mikrobiom Stuhltest  
Parasiten  
Pilz Stuhltest  
Viscera Stuhltest*

### Test-Vorbereitung

#### **Achtung!**

Die Einnahme von Probiotika kann das Darmmilieu deutlich beeinflussen. Wir empfehlen, die Einnahme probiotischer Präparate mindestens eine Woche vor Testdurchführung abzusetzen. Der Test sollte darüber hinaus erst nach Beendigung einer antibiotischen Therapie durchgeführt werden. Die abzuwartende Zeit sollte mindestens 2 Wochen betragen und idealerweise mit Ihrem Therapeuten besprochen werden.

#### **Flachspül-Toilette:**

„Deo-Mittel“ entfernen, nachspülen, Stuhl nicht mit Urin vermengen

#### **Tiefspül-Toilette:**

beiliegenden „Stuhlfänger“ (Patientenhilfe für die Entnahme der Stuhlprobe) benutzen

### Test-Durchführung

1. Benutzen Sie den Entnahmelöffel aus dem Probengefäß, um Proben an drei verschiedenen Stellen des Stuhls zu entnehmen.
2. Füllen Sie diese in das Probengefäß bis zur markierten Füllhöhe (½ Röhrchen).
3. Verschließen Sie das Gefäß gut.
4. Beschriften Sie das Gefäß mit Namen und Probanddatum und kleben Sie ein Barcode-Etikett vom Probenbegleitschein auf das Gefäß.
5. Stecken Sie dieses in das Versandgefäß.
6. Legen Sie dieses zusammen mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die blaue Versandtasche.

Probe ggf. bis zum Versand im **Kühlschrank** aufbewahren, jedoch nicht einfrieren!

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!  
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz*

*Telefon: 06131 7205-216*