

Anleitung zur Probennahme

Erststrahl-Morgenurin

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Urinröhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urinbecher
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:

*STI
STI plus
(sexual transmitted infections)*



Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

Test-Vorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.
2. Vor der Gewinnung des Erststrahl-Morgenurins sollte ca. 6 Stunden kein Urin abgegeben werden (nachts).

Bitte beachten:

Sollten Sie nach 24 Uhr Wasser lassen müssen und sind seit dem letzten Wasserlassen ca. 6 Stunden vergangen, so kann auch diese Urinprobe gesammelt werden.

(Fortsetzung siehe Rückseite)

Test-Durchführung

1. Benötigt wird als Probe Ihr Erststrahlurin aus dem ersten Morgenurin.
2. Fangen Sie die allerersten 15-20 ml des Morgenurins in den Urinbecher auf und lassen Sie anschließend den Rest in die Toilette laufen.
3. Nehmen Sie nun die gelbe Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand, drehen Sie den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.
4. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urinbecher, indem Sie den Stempel hinten vollständig herausziehen. Das Urinröhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
5. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.
6. Brechen Sie den herausgezogenen Stempel an der Sollbruchstelle ab, sodass der Rest des Stempels nicht mehr hervorsteht.
7. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
8. Die Spitze, den abgebrochenen Stempel und den Urinbecher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.
9. Legen Sie das Probengefäß mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Probenbegleitschein zum Versand in die beiliegende Versandtasche.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz*

Telefon: 06131 7205-216