


## Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Trockenblut (BloodSpot-FS)

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
Mikronährstoffe				
Omega-3-Index (EPA und DHA)	5,49	% ges. FS		> 8,0

## Mikronährstoffdiagnostik - Befundinterpretation

### Fettsäurendiagnostik

#### Omega-3-Index (EPA und DHA)

Der Omega-3-Index repräsentiert die Versorgung mit den Fettsäuren **Docosahe-  
xaensäure** (DHA) und **Eicosapentaensäure** (EPA). Epidemiologische Studien  
haben gezeigt, dass eine fischreiche Ernährung (insbesondere der Verzehr von  
Makrelen, Heringen und Lachs) wegen des hohen Gehalts an Omega-3-Fettsäuren  
die Mortalitätsrate bei koronaren Erkrankungen deutlich reduzieren kann. Neueren  
Untersuchungen zufolge üben Omega-3-Fettsäuren darüber hinaus einen günstigen  
Einfluss auf den Verlauf psychischer Erkrankungen wie Depressionen, manisch-  
depressive Erkrankungen, Schizophrenie und Hyperaktivitätssyndrom aus.  
Der Index Ihrer Probe entspricht einer **mäßigen Versorgung mit Omega-  
3-Fettsäuren**. Das Risiko für koronare Herzkrankheiten, entzündlich rheumatische  
Erkrankungen oder psychische Störungen entspricht der Referenzpopulation.



#### Omega-3-Index

< 4.0%:	geringe Kardioprotektion
4.0 - 8.0%:	mäßige Kardioprotektion
> 8.0%:	gute Kardioprotektion

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich  
bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit \* gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer akkreditierten Partnerlaboratorien durchgeführt.  
\*\* Untersuchung nicht akkreditiert