

Dieter Test

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Stuhl

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.
 Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.
 Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.
 Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Viscera® Stuhltest

Die Bakterien der Darmflora werden in verschiedene Gruppen eingeteilt. Zwei wichtige Gruppen sind die **Firmicutes** und die **Bacteroidetes**. Aus der Stuhlprobe wurde die DNA isoliert und anschließend in einer PCR-Analyse untersucht. Mit dem Test wird das Firmicutes zu Bacteroidetes Verhältnis in der Stuhlprobe bestimmt.

| Untersuchung | Ergebnis | Bewertung |
|---|-------------------|---|
| Firmicutes/Bacteroidetes-Ratio** Referenzbereich < 0,9 Ratio  | 1,33 Ratio | <p>Funktion Ein hohes Firmicutes/Bacteroidetes-Verhältnis, also ein hoher Anteil an Firmicutes, wird mit einer effizienteren Nahrungsverwertung und somit einer erhöhten Kalorienaufnahme in Verbindung gebracht.</p> <p>Interpretation Ratio <0,9: Der Anteil an Firmicutes ist geringer als der Anteil an Bacteroidetes. Eine durch Darmbakterien bedingte erhöhte Kalorienaufnahme ist unwahrscheinlich. Ratio zwischen 0,9 und 1,1: Der Anteil an Firmicutes und der Anteil an Bacteroidetes sind in etwa gleich groß. Die Ratio ist somit grenzwertig erhöht. Ratio >1,1: Der Anteil an Firmicutes liegt deutlich über dem Anteil an Bacteroidetes. Eine durch Darmbakterien hervorgerufene erhöhte Kalorienaufnahme ist möglich. Wir empfehlen eine Nahrungsumstellung mit einer reduzierten Zufuhr an Kohlenhydraten und den Verzehr probiotischer Lebensmittel.</p> |

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.