

Anleitung zur Probennahme

Vaginales Mikrobiom

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.

Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 pH-Wert-Messtupfer
- 1 Vaginalabstrich-Besteck (Abstrichtupfer und Abstrichröhrchen)
**Achtung: Das Abstrichröhrchen enthält eine ätzende Flüssigkeit.
 Bitte den Kontakt meiden!
 Den Stabilisator nicht ausschütten.**
- 1 Etikett zum Eintragen des pH-Wertes
- 1 Versandgefäß für das Abstrichröhrchen
- 1 Versandtasche



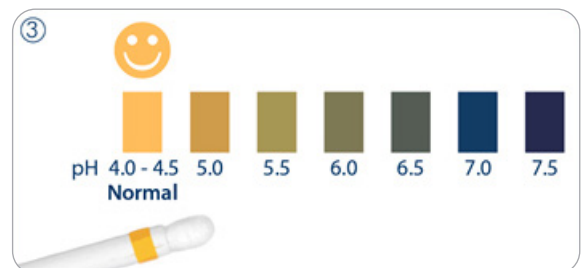
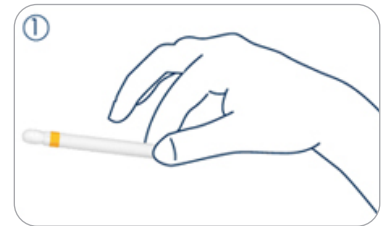
Bestimmung des pH-Wertes

1. Waschen Sie vor Testbeginn Ihre Hände.
2. Nehmen Sie einen **Vaginalabstrich** mit dem beiliegenden trockenen Abstrichtupfer. Führen Sie den Abstrichtupfer mit drehender Bewegung 4-5cm in die Scheide ein und streichen Sie ca 20 Sekunden mit etwas Druck die Scheidenwand ab.
ACHTUNG! Der beiliegende Abstrichtupfer darf vor der Entnahme NICHT mit der Flüssigkeit des Abstrichröhrchens benetzt werden. Verätzungsgefahr!
3. Nach Probennahme drehen Sie den blauen Verschluss des Versandgefäßes auf und stecken Sie den Tupfer in die Flüssigkeit.
4. Brechen Sie den oberen Teil des Tupferträgers am Rand des Abstrichröhrchens ab und verschließen Sie dieses sorgfältig. Den abgebrochenen Teil entsorgen Sie bitte.
5. Stecken Sie das Abstrichröhrchen in das weiße Versandgefäß und verschließen Sie dieses. Kleben Sie ein Barcodeetikett auf das Abstrichröhrchen.
6. Legen Sie Ihre Probe zusammen mit dem **ausgefüllten und unterschriebenen Probenbegleitschein** in die Versandtasche und senden Sie diese an unser Labor zurück.

(Bitte wenden – Fortsetzung auf der Rückseite)

(Fortsetzung von Seite 1)

7. Für die Bestimmung des **pH-Wertes** entnehmen Sie ein pH-Wattestäbchen aus der Folie. **Indikatorfarbe vor Gebrauch: dunkles Khaki.** Achten Sie darauf, dass der **Indikator nicht mit Ihren Fingern oder Flüssigkeiten in Berührung** kommt.
8. Halten Sie das pH-Wattestäbchen am Ende des Schaftes zwischen Daumen und Zeigefinger (siehe Abb. 1).
9. Führen Sie das pH-Wattestäbchen sanft 2-3 cm in die Scheide ein – wie bei der Tamponbenutzung, maximal jedoch bis zum Griffing. (siehe Abb.2)
10. Durch die **leichte Rotation des Wattestäbchens** gelangt die Indikatorschicht in Kontakt mit der Scheidenwand (Richtung Rücken) bzw. mit dem Scheideninhalt (siehe Abb. 2).
11. Entsprechend dem Säurewert kommt es zu eine Verfärbung.
12. Lesen Sie das Ergebnis sofort nach dem langsamen Herausziehen des pH-Wattestäbchens ab. Vergleichen Sie die Farbe des Indikators mit der Farbskala (siehe Abb. 3). Vaginale pH-Wattestäbchen bis 4.5 liegen im normalen/gesunden Bereich.
13. Tragen Sie das Ergebnis auf dem beiliegenden Etikett ein und kleben dieses auf das Abstrichröhrchen. Vermerken Sie dieses ebenfalls oben auf dem Probenbegleitschein.
14. Das pH-Wattestäbchen können Sie im Hausmüll entsorgen. **Achtung! Für die Testauswertung ist eine ausreichende Befeuchtung unbedingt notwendig!**



Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 06131 7205-216