

# Anleitung zur Probennahme

## 1. Morgenurin

### Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Urinröhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze
- 1 Urinbecher
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

*Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:*

*Candida  
Estronex®  
Glyphosat  
Nitrostress®  
Viscera®  
Organix®-Depression  
Organix®-Dysbiose  
Oxidativer Stress  
Vitamin B12  
Schwermetalle  
Schwermetalle plus*

### Test-Vorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.
2. Wichtiger Hinweis für Frauen: Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

#### **Bitte beachten:**

Sollten Sie öfter in der Nacht Wasser lassen müssen, so muss der Urin gesammelt werden. Entsprechende Sammelbehälter können Sie gerne anfordern unter Tel. 0 61 31 – 72 05 216.

Sammeln Sie dann die nächtliche Harnproduktion ab 24 Uhr und mischen ihn mit dem ersten Morgenurin nach dem Aufstehen. Aus dem gesammelten Urin entnehmen Sie dann bitte die benötigte Urinmenge mittels Urinmonovette (siehe Test-Durchführung unter Punkt 4).

### Test-Durchführung

1. Benötigt wird als Probe Ihr erster Morgenurin. Bitte beachten Sie, dass mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollten!
2. Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den Mittelstrahlurin: Verwerfen Sie zuerst etwas Urin in die Toilette; den folgenden Urin füllen Sie in den Urinbecher. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Nehmen Sie nun die Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand, drehen den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.

4. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urinbecher, indem Sie den Stempel hinten vollständig herausziehen. Das Urinröhrchen sollte vollständig gefüllt werden.
5. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.
6. Brechen Sie den herausgezogenen Stempel an der Sollbruchstelle ab, so dass der Rest des Stempels nicht mehr hervorsteht.
7. Füllen Sie das beiliegende Etikett (Proben-Datum, Name) aus und kleben dieses auf das Urinröhrchen. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig.
8. Die Spitze, den abgebrochenen Stempel und den Urinbecher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.
9. Legen Sie das Versandgefäß mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**  
**Ihr medivere-Team**



*medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz*

*Telefon: 06131 7205-216*