

Anleitung zur Probennahme

Speicheltests

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 3 Speichelgefäße (Saliva)
- 3 Strohhalme
- 3 Etiketten Probe 1-3 mit Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche

Diese Anleitung ist gültig für folgende Einzelbestimmungen und Kombitests:

Einzelbestimmungen:

DHEA

Östradiol

Progesteron

Testosteron

Wechseljahre

Cortisol (Einzelbestimmung)

Kombitests:

Hormone Basis

Hormone Frau/Mann

Hormone Frau/Mann plus

Test-Vorbereitung

Frauen sollten die Probe vorzugsweise zwischen dem 19. und 21. Zyklustag nehmen.

Bez. der Einnahme von Hormonpräparaten empfehlen wir, Rücksprache mit Ihrem Therapeuten zu halten. Wir empfehlen: Bei Tabletten- oder Kapselzufuhr Probenentnahme 12 h nach der letzten Hormoneinnahme, bei Gel- oder Cremezufuhr Probenentnahme 24 h nach der letzten Hormonanwendung – alternativ: 48 h nach der letzten Gel- oder Cremezufuhr.

Bitte geben Sie die Einnahme von Hormonpräparaten auf dem Probenbegleitschein an.

Beachten Sie zudem, dass Kosmetika (z. B. Gesichtscremes) oftmals beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten und somit das Analyseergebnis verfälschen können.

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

1. den Speichel **nicht mit Blut vermischen**, z. B. durch Zahnfleischbluten
2. **kein Mundwasser / keine Mundspülungen** verwenden
3. Speichelproben **vor dem Zähneputzen** oder frühestens 30 min danach nehmen
4. vor den Speichelproben den **Mund mit klarem Wasser spülen** und mit der Probengewinnung beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat
5. vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung **weder essen noch trinken**. **Milch, Milchprodukte** und Essensreste enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, **die erhöhte Hormonkonzentrationen** vortäuschen können.

Test-Durchführung

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

Probe 1: unmittelbar nach dem Aufwachen

Probe 2: ½ Stunde nach dem Aufwachen

Probe 3: 1 Stunde nach dem Aufwachen

1. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens **bis zur Hälfte** mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).
2. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
3. Beschriften Sie das der Probe entsprechende **Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es **hochkant** auf das Speichelgefäß (siehe Abb. 1).
4. Nehmen Sie von dem Probenbegleitschein eines der 7 Barcode-Etiketten (auf der rechten Seite) und kleben Sie es **hochkant** auf die andere Seite des Speichelgefäßes.
5. Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.
6. Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1. bis 5.
7. Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.
8. Für den Versand nehmen Sie das mit den 3 Speichelgefäßen gefüllte Versandgefäß aus dem Kühlschrank und legen Sie es mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche. Senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.



Abb. 1

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 0900-54 75 266*

*0,85 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.