

Anleitung zur Probennahme

Speicheltest Melatonin plus

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.

Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 3 Speichel-Röhrchen (Saliva)
- 3 Etiketten Probe 1-3 mit Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche

Test-Vorbereitung

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

1. kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
2. den Speichel **nicht mit Blut vermischen**, z. B. durch Zahnfleischbluten
3. vor den Speichel-Proben den **Mund mit klarem Wasser spülen**
4. die Speichel-Proben **vor dem Zähneputzen** oder frühestens 30 min danach nehmen
5. die Speichel-Proben während des Abends **30 min nach dem Essen oder Trinken** nehmen

Test-Durchführung

Die Probennahme sollte zu folgenden Uhrzeiten - vorzugsweise am Wochenende - geschehen:

Probe 1: 20 Uhr

Probe 2: 24 Uhr

Probe 3: 2 Uhr

1. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens **bis zur Hälfte** mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).
2. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
3. Beschriften Sie das der Probe entsprechende **Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.

4. Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im **Kühlschrank** auf.
5. Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.
6. Für den Versand nehmen Sie das mit den 3 Speichelgefäßen gefüllte Versandgefäß aus dem Kühlschrank und legen es zusammen mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche. Senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz*

Telefon: 06131 7205-216