

Anleitung zur Probennahme

Speicheltest 3 Saliva

Inhalt

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Set vollständig ist.
Es enthält:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Hinweise zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 3 transparente Speichelgefäße
- 3 Strohhalm
- 3 Etiketten Probe 1-3 mit Aufdruck „Datum:, Uhrzeit: Name:“
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Wichtige Hinweise

1. Führen Sie diesen Test an einem Tag durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht

2. Probenentnahme bei Einnahme von Hormonpräparaten

Bei **Tabletten- oder Kapselzufuhr** ist die Probenentnahme **12 Stunden** nach der letzten Hormoneinnahme empfehlenswert. Bei **Gel- oder Cremezufuhr** ist - aufgrund der individuellen Stoffwechsellage und Dosierung des Hormonpräparates - ggf. ein längerer Zeitraum zwischen Hormonanwendung und Probenentnahme einzuhalten (z. B. **24 Stunden**).

Beachten Sie zudem, dass Kosmetika (z. B. Gesichtscremes) oftmals beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten und somit das Analyseergebnis verfälschen können.

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

- 3.** den Speichel **nicht mit Blut vermischen**, z. B. durch Zahnfleischbluten
- 4.** **kein Mundwasser / keine Mundspülungen** verwenden
- 5.** Speichelproben **vor dem Zähneputzen** oder frühestens 30 min danach nehmen
- 6.** vor den Speichelproben den **Mund mit klarem Wasser spülen** und mit der Probengewinnung beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat
- 7.** vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung **weder essen noch trinken**. **Milch, Milchprodukte** und Essensreste enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, **die erhöhte Hormonkonzentrationen** vortäuschen können.

Diese Anleitung ist gültig für folgende Einzelbestimmungen und Kombitests:

Einzelbestimmungen:

Cortisol Test
DHEA Test
Estradiol Speicheltest
Progesteron Test
Testosteron Test

Kombitests:

Hormontest Basis
Hormontest Frau/Mann
Hormontest Frau/Mann plus
Wechseljahre Test

Bitte verwenden Sie einen wasserfesten Stift zum Ausfüllen der Etiketten

1. Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben möglichst in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus* genommen werden (s. u.):

- bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 27/28/29 Tage): zwischen dem 19. bis 22. Zyklustag
- bei kürzeren sowie längeren Zyklen: Datum des voraussichtlichen Eintritts der Blutung errechnen und ca. 5 bis 6 Tage nach anvisiertem Eintrittsdatum der Blutung zurückrechnen
- bei völlig unregelmäßigen Zyklen: Versuch, in der zweiten Zyklushälfte zu testen, nächsten Blutungseintritt notieren

* Als **erster Zyklustag** gilt der Tag, an dem die Menstruation beginnt. Im Falle einer leichten Vorblutung gilt der Tag, an dem die Blutung voll einsetzt. Der **letzte Zyklustag** ist der Tag vor der nächsten Blutung. Die **1. Phase des Zyklus** dauert vom ersten Tag der Blutung bis zum Eisprung (Follikelphase). Die **2. Phase** dauert vom Eisprung bis zum Tag vor der nächsten Blutung.

Frauen in der **Postmenopause** sowie **Männer** können die Proben an jedem beliebigen Tag, vorzugsweise in einer Symptomphase, nehmen.

Bitte geben Sie die Einnahme von Hormonpräparaten auf dem Probenbegleitschein an.

Test-Durchführung

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

Probe 1: unmittelbar nach dem Aufwachen

Probe 2: ½ Stunde nach dem Aufwachen

Probe 3: 1 Stunde nach dem Aufwachen

1. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens **bis zur Hälfte** mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).
2. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
3. Beschriften Sie das der Probe entsprechende **Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es **hochkant** auf das Speichelgefäß (siehe Abb. 1).
4. Der **Probenbegleitschein** muss **komplett ausgefüllt** sein. Wichtig ist die Angabe von Geburtsdatum und Geschlecht, da die **Normwerte einiger Hormone alters- und geschlechtsspezifisch** sind!
5. Nehmen Sie von dem Probenbegleitschein eines der 7 Barcode-Etiketten (auf der rechten Seite) und kleben Sie es **hochkant** auf die andere Seite des Speichelgefäßes.
6. Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.
7. Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1. bis 5.
8. Entsorgen Sie bitte die Strohhalm in Ihrem Hausmüll.
9. Für den Versand nehmen Sie das mit den 3 Speichelgefäßen gefüllte Versandgefäß aus dem Kühlschrank und legen Sie es mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche. Senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.



Abb. 1

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team**



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 06131 7205-216