

Max Mustermann
 Beispielgasse 1
 54321 Schönhausen

Befundbericht Endbefund, Seite 1 von 3

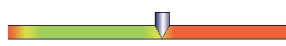

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Saliva

Ihre Mess- und Laborwerte auf einen Blick

Für unser Labor ist es ohne genaue Kenntnis Ihrer Situation leider nicht möglich, alle Befunde im Zusammenhang zu überprüfen. Diese Befundbewertung gilt daher nur als eine erste Orientierung zu den gemessenen Parametern. Unsere Auswertung kann nicht das Gespräch und die Beurteilung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt ersetzen. Bitte besprechen Sie auffällige Befunde in nächster Zukunft mit Ihrem Therapeuten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Gesundheit.

Hormone Mann Plus Speicheltest

| Untersuchung | Ergebnis | Bewertung |
|--|--------------------|---|
| Cortisol im Speichel Referenzbereich 1800 - 14500 pg/ml  | 15000 pg/ml | <p>Der Cortisolspiegel im Speichel ist erhöht.</p> <p>➤ Cortisol wird in der Nebennierenrinde gebildet und besitzt ein sehr breites Wirkungsspektrum. Es aktiviert Stoffwechselfvorgänge und beeinflusst so den Kohlenhydrathaushalt, den Fettstoffwechsel und den Proteinumsatz. Die hemmende Wirkung auf das Immunsystem wird genutzt, um überschießende Reaktionen und Entzündungen zu dämpfen. Neben den Katecholaminen ist es ein wichtiges Stresshormon.</p> <p>➤ Die Konzentration unterliegt einer sehr deutlichen Tagesrhythmik.</p> <p>➤ Ein ausgeprägter Mangel an Cortisol kann auf eine Funktionseinschränkung der Nebennierenrinde deuten. In diesem Falle sollte Cortisol substituiert werden</p> <p>➤ Kennzeichen für den normalen physiologischen Tagesverlauf ist ein hoher Wert am Morgen (Morgenpeak) gefolgt von einer kontinuierlichen Abnahme im Verlauf des Tages (morgens 1800-14500pg/ml, abends 500-3000pg/ml).</p> |
| DHEA (Saliva) Referenzbereich 90 - 460 pg/ml  | 500 pg/ml | <p>➤ Dehydroepiandrosteron (DHEA) ist das am häufigsten vorkommende Steroidhormon des Menschen. Es bildet eine Vorstufe sowohl für die männlichen als auch für die weiblichen Sexualhormone. Die Nebennieren produzieren in den ersten Lebensjahren nur geringe Mengen an DHEA, größere Mengen sind erstmals im Alter von sechs bis sieben Jahren nachzuweisen.</p> |




Die Produktion an DHEA erreicht ihren Höhepunkt im Alter von ca. 25 Jahren und geht dann stetig zurück.

➤ Die DHEA-Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik mit Werten von 90 - 460 pg/ml.

➤ Im höheren Alter können erniedrigte Werte zu einer Einschränkung der geistigen Fähigkeiten führen.

➤ DHEA wird bei Männern in der Nebennierenrinde gebildet, bei Frauen zusätzlich in den Ovarien. Die gebildete Menge ist sowohl alters-, als auch geschlechtsabhängig.

Sexualhormone

| Untersuchung | Ergebnis | Bewertung |
|---|--------------------|---|
| Östradiol (Saliva) Referenzbereich < 2,5 pg/ml  | 5,0 pg/ml | <p>➤ Estradiol ist neben Estron und Estriol eines der wichtigsten Estrogene. Auch beim Mann ist ein physiologischer Estradiolspiegel aus präventivmedizinischen Gründen wichtig, um z.B. kardiovaskulären Erkrankungen und Osteoporose vorzubeugen.</p> <p>➤ Dennoch sollten die Werte beim Mann nicht über 2,5 pg/ml liegen.</p> <p>➤ Ein erhöhter Estradiolspiegel kann durch eine Hormonersatztherapie mit Estradiol bzw. eine Leberfunktionsstörung bedingt sein. Mögliche Folgen hoher Östradiolwerte sind Übergewicht (Adipositas), Neigung zur Fetteinlagerung im Hüftbereich und Vergrößerung der Fettzellen (Adipozyten).</p> <p>➤ Hohe Werte des Sexualhormons Estradiol können somit zu einer vermehrten Fetteinlagerung und damit zu Übergewicht führen.</p> |
| Progesteron (Saliva) Referenzbereich < 60 pg/ml  | 100 pg/ml | <p>➤ Progesteron ist ein Steroidhormon und zählt zu den Sexualhormonen. Bei Männern wird es im Hoden und in geringen Mengen von der Nebennierenrinde synthetisiert. Es hat keinen direkten Einfluß auf die männlichen Sexualorgane, hält jedoch die Balance zwischen Estrogen und Testosteron aufrecht, da es in Testosteron umgewandelt werden kann. Progesteron ist wichtig für den Hautaufbau, hat eine schlaffördernde Wirkung und wirkt anregend auf die Libido. Es hat einen regulierenden Einfluss auf die Wirkungen von Estradiol und eine präventivmedizinische Bedeutung bei der Vorbeugung von Prostataerkrankungen. Physiologisch stellt Progesteron eine Ausgangssubstanz für andere Hormone dar.</p> <p>➤ Die Freisetzung erfolgt schubweise und unterliegt einer Tagesrhythmik.</p> <p>➤ Ursache auffälliger Werte kann eine Progesterontherapie sein.</p> <p>➤ Als eigenständiges Hormon ist es ein Gegenspieler zum Estrogen und mildert fast alle negativen Wirkungen des Estrogens ab.</p> |
| Testosteron (Saliva) Referenzbereich 30,0 - 93,0 pg/ml  | 150,0 pg/ml | <p>➤ Testosteron ist ein Sexualhormon aus der Gruppe der Androgene und wird hauptsächlich im Hoden gebildet. Das Hormon bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Testosteron ist ein wichtiger Antagonist der Steroidhormone Cortisol und Estradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido.</p> <p>➤ Die Synthese unterliegt altersabhängigen Schwankungen, wobei junge Männer die höchsten Werte zeigen.</p> <p>➤ Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion führen. Ungebundenes Testosteron kann in die Prostata eindringen und in das stärker wirksame Dihydrotestosteron (DHT), welches die Prostata zum Wachstum anregt, umgewandelt werden. Eine engmaschigere Kontrolle des PSA-Wertes ist dann indiziert. Erhöhte Spiegel können stabilisierend</p> |

auf das Körpergewicht wirken. Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. durch Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folgen gilt die Zunahme des abdominalen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht.

► Testosteron fördert zusätzlich die Körperbehaarung und den Bartwuchs, nicht aber die Kopfhautbehaarung. Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie.