

## Hinweise zur Befundabfrage

### Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Wenn Sie einen Befund mit Therapieempfehlung erhalten möchten, tragen Sie auf dem Probenbegleitschein in das Feld „Einsender-Etikett“ die Praxisadresse Ihres behandelnden Therapeuten ein. Ihr Therapeut bekommt dann einen Befund mit zusätzlicher Therapieempfehlung.

An Privatpersonen wird grundsätzlich keine Therapieempfehlung ausgesprochen!

### Probenbegleitschein / Download Ihres Befundes

Sind im Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. **Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist.**

Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite [www.medivere.de/shop](http://www.medivere.de/shop). Auf der linken Bildschirmseite unter dem Menüpunkt „Befundabfrage“ geben Sie die Serien- und die Code-Nummer Ihres Testpakets ein (siehe Abbildung oben Mitte), die Sie auf der Innenseite des Testpakets finden. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten.

Felder für  
Serien-Nummer,  
Code-Nummer  
und Geburtsdatum

### Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 (0) 61 31 - 72 05-216 oder [info@medivere.de](mailto:info@medivere.de)

Halten Sie bitte Serien- und Codenummer bereit, die Sie auf der Innenseite Ihres Testsets finden. Wir senden Ihnen unverzüglich ein neues Testpaket.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz

Labor-Hotline: +49 (0)900-54 75 266\*

\*0,85 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.

medivere diagnostics

## Anleitung zur Probennahme

Diese Anleitung gilt für folgende Tests:

- Coenzym Q10
- Nitrostress

### Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist.

Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme inkl. Anleitung zur Befundabfrage und Garantiehinweisen
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Versandgefäß mit 1 Blutentnahmeröhrchen
- 1 medivere-Folienverpackung mit 2 Lanzetten, 2 Alkoholtupfern, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- 1 Versandtasche



Blutentnahmeröhrchen



Lanzetten

## Test-Vorbereitung

Bitte achten Sie bei der Durchführung des Tests auf einen zügigen Ablauf, damit keine vorzeitige Gerinnung stattfindet.

1. Bitte entnehmen Sie das Blutentnahmeröhrchen, die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, den Trockentupfer und das Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.
2. Waschen Sie die Hände mit Seife und **warmem** Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
3. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.

## Test-Durchführung

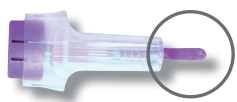
1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle (Abb. 1) mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab (Abb. 2).



Abb. 1



Abb. 2



Versiegelung

3. Setzen Sie die Lanzette **fest** auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern (Abb. 3).



Abb. 3

4. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette **fest** gegen die Punktionsstelle, dann lösen Sie mit einem festen Druck auf den lila Druckknopf den Stich aus (Abb. 3).

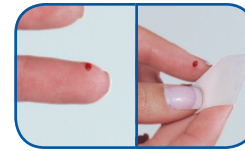


Abb. 4

5. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg (Abb. 4).



Abb. 5

6. Nehmen Sie das Blutentnahmeröhrchen aus dem Versandgefäß und ziehen Sie den farbigen Deckel von der Einfüllöffnung.



Abb. 6

7. Halten Sie das Blutentnahmeröhrchen an die Punktionsstelle und lassen Sie das austretende Blut am Abnehmerand entlang in das Röhrchen bis zur **oberen Markierung (500 µl)** laufen (Abb. 5). Alternativ können Sie das Blutentnahmeröhrchen vor sich auf eine ebene Fläche stellen und die Blutropfen an der Innenseite des Röhrchens ab-



Abb. 7

streifen. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen.

8. Anschließend verschließen Sie das Röhrchen, bis Sie ein deutliches Klicken hören (Abb. 6). Schwenken Sie das Röhrchen 3-4x über Kopf (Abb. 7).
9. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
10. Nehmen Sie nun ein Barcode-Etikett vom Probenbegleitschein und kleben Sie dieses auf das Blutentnahmeröhrchen.
11. Legen Sie das Röhrchen wieder in das Versandgefäß. **Der Versand sollte umgehend nach der Probenentnahme erfolgen.** Bis dahin bewahren Sie die Probe bitte im **Kühlschrank** auf.
12. Die **benutzte(n)** Lanzette(n) sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.
13. Zum Versand geben Sie das Versandgefäß (und **die unbenutzte** Lanzette) mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende Versandtasche. Senden Sie diese **umgehend** an unser Labor zurück.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!  
Ihr medivere-Team