

Max Mustermann
Beispielgasse 1

54321 Schönhausen

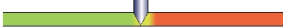



Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Stuhl

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.
Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.
Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.
Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Stuhltest Histamin

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Histamin im Stuhl Referenzbereich < 600 ng/g 	590,0 ng/g	 Funktion Histamin als ein wichtiger Mediator allergischer Reaktionen wird über bestimmte Nahrungsmittel vermehrt aufgenommen. Bei einer Histaminose wird es vermehrt über den Stuhl ausgeschieden.  erhöhte Werte Erhöhte Werte können unterschiedliche Ursachen haben: <ul style="list-style-type: none">• Eine unzureichende DAO-Aktivität (Abbau des aus der Nahrung oder dem bakteriellen Stoffwechsel stammenden Histamins).• Eine verstärkte intestinale Bildung biogener Amine bei Fäulnisdysbiose (Histaminbildung durch die Darmflora aus mit der Nahrung aufgenommenem Histidin).• Eine verstärkte Degranulation intestinaler Mastzellen bei Nahrungsmittelallergien oder Insektengiften.  Empfehlungen und Hinweise Histaminhaltige Lebensmittel sind z.B. bestimmte Käsesorten, Rohwurst, Sauerkraut, Rotwein oder Fisch.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.