

Max Mustermann
Beispielgasse 1

54321 Schönhausen

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Serum


Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.

Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Coenzym Q10 Bluttest

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Coenzym Q10 (Hämolysat) Referenzbereich 0,67 - 0,99 µg/ml 	0,95 µg/ml	<p>▲ Normbereich Präventiv: 1,0-1,2µg/ml. Therapeutisch effektiv: >2,5µg/ml.</p> <p>⚙️ Funktion Q10 wird mit der Nahrung aufgenommen und im Körper selbst produziert. Es ist an der mitochondrialen Atmungskette beteiligt, wobei in den Mitochondrien der Zellen Energie in Form von ATP bereitgestellt wird. Organe mit hohem Energiebedarf (z.B. Herz, Lunge, Leber) weisen daher höhere Q10-Konzentrationen auf.</p> <p>↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte sind häufig auf eine Substitution zurückzuführen. Da Q10 eine enorme therapeutische Breite aufweist, ist mit negativen Auswirkungen bei erhöhten Spiegeln nicht zu rechnen.</p> <p>↓ verminderte Werte Niedrige Werte werden bei mangelhafter Versorgung mit Vorstufen (z.B. die Aminosäuren Phenylalanin) oder beteiligten Mikronährstoffen (z.B. Vitamin B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Folsäure) beobachtet. Bei unzureichender Versorgung mit Vitamin E kann es, durch die gesteigerte Lipidperoxidation, zu einer vermehrten Zerstörung des Q10 kommen.</p> <p>💡 Empfehlungen und Hinweise Herzkranken profitieren von einer Substitution, da Herzleistung und Blutdruck stabilisiert werden. Q10 wirkt zusätzlich als Antioxidanz und somit stabilisierend auf die Zellstrukturen.</p>

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.