

## WIE VIEL POWER STECKT IN DIR? DEINE GENE WISSEN ES!

Koffein macht leistungsfähiger – aber nur wenn dein Körper es richtig verarbeitet.  
Ob das so ist, bestimmen deine Gene.



Mit unserem COFFEEGEN-Test analysieren wir dein Erbgut. Auf dieser Basis geben wir dir eine wissenschaftlich fundierte Empfehlung für deinen idealen Koffeinkonsum. So bist du auf den Punkt topfit.

Mit COFFEEGEN findest du heraus,

1. **welcher Koffein-Stoffwechselltyp du bist**
2. **ob und in welcher Dosis dich Koffein optimal pusht**
3. **wann du Koffein am besten zu dir nehmen solltest**

Damit ist der COFFEEGEN-Test perfekt für alle, die mehr aus sich herausholen wollen: **Beim Sport, im Beruf oder in der Freizeit.**

Vertriebspartnerschaft mit



WWW.COFFEEGEN.EU

# COFFEEGEN

by **INTLAB** AG

Seefeldstrasse 214  
CH-8008 Zürich

Telefon: +41 43 508 69 36  
Mail: info@coffeegen.eu

# COFFEEGEN



## Wohin ich will? An mein Limit.

Mach dich fit – und mach es richtig.

## SO WIRKT KOFFEIN

Koffein wird zum wesentlichen Teil durch das Enzym CYP1A2 verstoffwechselt. Genvarianten bestimmen dessen Aktivität, beeinflussen Verteilung und Abbau und dadurch die Wirkung von Koffein.

Innerhalb von 30 Minuten nach dem Kaffeegenuss wird das Koffein im gesamten Körper verteilt. Bereits nach 15 Minuten ist es im Blutplasma nachweisbar und erreicht die Höchstkonzentration nach etwa 60 Minuten.

Auch die komplexe Blut-Hirn-Schranke überwindet Koffein beinahe ungehindert und wirkt so über das Gehirn auf das zentrale Nervensystem.



### Positive Effekte von Koffein:

- höhere geistige Leistungsfähigkeit und Aufmerksamkeit
- schnellere Reaktionszeit
- verringert Ermüdungserscheinungen
- die Muskeln werden aktiviert und das Atmen erleichtert
- gilt als mildes Schmerzmittel
- erleichtert den Lernprozess

Aber nur dann, wenn unser Körper das Koffein richtig verarbeitet.

### Koffein ist Typsache

## IS IT A MATCH?

Unsere Gene machen uns einzigartig - und bestimmen gleichzeitig, wie wir Koffein verarbeiten. Dabei lassen sich die Menschen in drei Typen kategorisieren:

+7%

### Fast Caffeine Metabolizer

Bis zu 7 Prozent verbesserte körperliche und mentale Leistungsfähigkeit sind bei individuell optimierter Koffeinaufnahme möglich.

0%

### Reduced Caffeine Metabolizer

... erzielen mit einer Standard-Koffeinnahme keine Leistungssteigerung.

Jedoch können der Einnahmezeitpunkt und die Dosierung so angepasst werden, dass eine optimale Leistungssteigerung erreicht wird.

-14%

### Poor Caffeine Metabolizer

... können im ungünstigsten Fall nach der Koffeinaufnahme sogar bis zu 14 Prozent weniger Leistung abrufen.

Wer seine Gene kennt, kann das vermeiden!

### So einfach geht's:



### BESTELLEN

Du bestellst dein COFFEEGEN-Test ganz bequem online über unseren Partner SPONSER.CH.



### SPEICHELPROBE

Die Probenentnahme kannst du schnell und einfach selbst zuhause mit einem Wangenabstrich durchführen.

Alles was du dafür brauchst, senden wir dir.



### WISSEN

Als Experten für Koffeingenetik entschlüsseln wir im Labor deine relevanten Geninformationen und sagen dir, welcher Koffein-Typ du bist.



### ANS LIMIT GEHEN

Nutze dein Wissen, um dein Potenzial zu maximieren - in allen Situationen, in denen du die volle Leistung bringen musst!

Teste, welcher Koffein-Typ du bist und geh ans Limit!

[WWW.COFFEEGEN.EU](http://WWW.COFFEEGEN.EU)

