

B12 Test

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Urin



Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.

Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Vitamin B12 Urintest

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Kreatinin im Urin Referenzbereich 0,6 - 1,8 g/l 	1,24 g/l	<p>▲ Normbereich Die Ausscheidung über den Urin erfolgt als individuelle Konstante. Bei Männern ca. 0,8-2,0g/l, bei Frauen ca. 0,6-1,8g/l.</p> <p>⚙️ Funktion Da die Ausscheidung mit einer konstanten Rate erfolgt, ist Kreatinin ein wichtiger Nierenretentionsparameter. Zahlreiche im Urin bestimmte Laborparameter werden auf die ausgeschiedene Kreatininmenge bezogen und können somit unabhängig von der Harnkonzentration dargestellt werden.</p> <p>↑ erhöhte Werte Hohe Werte weisen auf eine Harnkonzentrierung.</p> <p>↓ verminderte Werte Verminderte Werte weisen auf eine Verdünnung des Urins.</p>
Methylmalonsäure im Urin Referenzbereich < 1,60 mg/g Kreatinin 	2,13 mg/g Kreatinin	<p>▲ Normbereich Graubereich: zwischen 0,23 und 1,59 mg/g Kreatinin.</p> <p>⚙️ Funktion Methylmalonsäure stellt ein Zwischenprodukt beim Abbau von Aminosäuren, Fettsäuren und Cholesterin dar, für dessen Abbau Vitamin B12 nötig ist. Nitrostress führt durch den Mangel an Vitamin B12 zu einem Anstieg der Methylmalonsäure.</p> <p>↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte gelten als Indikator für einen funktionellen Vitamin B12-Mangel.</p> <p>💡 Empfehlungen und Hinweise Bereits bei Konzentrationen im Graubereich und gleichzeitig</p>

bestehendem erhöhtem Vitamin B12-Bedarf (z.B. Schwangerschaft) oder -Verbrauch (z.B. Nitrostress) ist eine Substitution sinnvoll.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.