

Anleitung zur Probennahme

Atemtest Laktose-Intoleranz

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.
Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Testprotokoll
- 5 Probenröhrchen mit rotem Gummi-Verschluss
Achtung! Roten Verschluss nicht entfernen, da sonst Vakuum entweicht!
- 1 Mundstück mit Beutel und Entnahmeeinrichtung mit Nadel
- 25 g Milchzucker (Laktose)
- 1 gepolsterte Versandtasche

VERLETZUNGSGEFAHR!
Bitte das Testpaket für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.

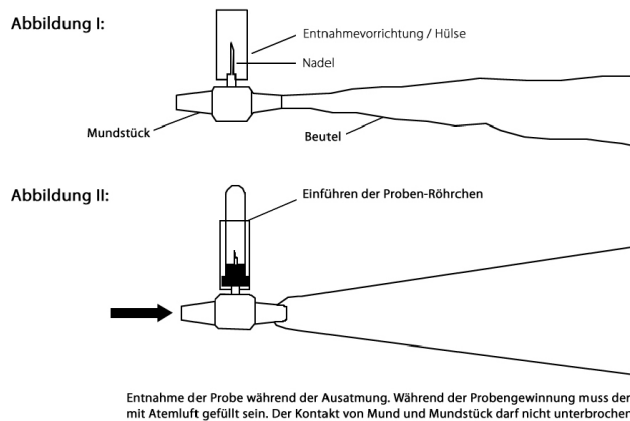
Test-Vorbereitung

1. Bitte überprüfen Sie zunächst das Gültigkeitsdatum. Atemgasanalysen sollten innerhalb von 12 Monaten nach Erhalt der Entnahmebestecke durchgeführt und die befüllten Probengefäße umgehend an das Labor zurückgeschickt werden. Wird der Zeitraum von 12 Monaten überschritten, rufen Sie uns bitte an zwecks Zustellung neuer Röhrchen:
Tel. (0 61 31) 72 05-216, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
2. Die Einnahme von Antibiotika oder Mitteln zur Behandlung einer Obstipation (Verstopfung) sollte mindestens 1 Woche zurückliegen.
3. Bei Durchführung verschiedener H₂-Atemtests, z.B. Sorbit- oder/und Laktose-Intoleranz neben Fruktose-Intoleranz, sollten mindestens 2 Tage zwischen den Tests liegen.
4. Am Tag vor der Probengewinnung sollten stark blähende Speisen gemieden werden (Bohnen, Linsen, Erbsen, Kohl, usw.).
5. Das Rauchen sollte 6 Stunden vorher eingestellt werden.
6. Der Atemtest sollte nüchtern in den Morgenstunden durchgeführt werden: 12 Stunden vor Testbeginn und während der Testdauer sollte nicht gegessen und keine zuckerhaltigen Getränke (auch keine „Light-Getränke“) konsumiert werden. Nach Testbeginn ist eine mäßige Flüssigkeitsaufnahme (Mineralwasser oder ungesüßter Tee) möglich.
7. Bitte unbedingt Beschwerden, die während der Testdurchführung auftreten, im Testprotokoll beschreiben. Diese Informationen sind für die Beurteilung des Schweregrades notwendig.

Test-Durchführung

1. Entnehmen Sie die Probenröhrchen und beschriften Sie die Röhrchen mit Ihrem Namen und dem Proben-Datum.
2. Legen Sie sich die Probenröhrchen fortlaufend nummeriert zurecht.
3. Öffnen Sie das Gefäß mit der Laktose-Testsubstanz. Lösen Sie den Inhalt in 300 ml warmem Wasser. Rühren Sie bitte so lange, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Sie können die Testlösung bereits am Vortag zubereiten und bis zur Verwendung im Kühlschrank aufbewahren.
4. Vor Einnahme der Laktose-Lösung muss ein Basalwert (Probe Nr. 1) gemessen werden:
Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atembeutel in die eine Hand, das beschriftete Probeentnahmeröhrchen halten Sie bitte in der anderen Hand bereit.
5. Führen Sie das Probenröhrchen mit dem roten Verschluss-Stopfen in die Entnahmevorrichtung/Hülse ein. Der rote Gummi-Verschluss sollte auf der Nadel liegen. **Achtung: Die Nadel darf den Gummi-Stopfen noch nicht durchstechen!**

Entnahmebesteck:



Beim Umgang mit dem Entnahmebesteck bitte beachten: Nicht mit dem Finger in den Innenteil der Entnahmevorrichtung greifen. Dort befindet sich eine spitze Nadel. Es besteht Verletzungsgefahr!

6. Setzen Sie das Mundstück an den Mund und atmen Sie tief durch die Nase ein. Anschließend atmen Sie durch den Mund aus und pusten die Ausatemluft in den Beutel.
7. Kurz bevor Ihnen die Puste ausgeht, drücken Sie das Probenröhrchen kräftig in die Entnahmevorrichtung/Hülse, so dass die in der Entnahmevorrichtung/Hülse angebrachte Nadel den roten Gummi-stopfen durchsticht.
8. Nach ca. 2 Sekunden können Sie das Mundstück mit dem Entnahmebesteck absetzen und das Probenröhrchen von der Entnahmevorrichtung abziehen.
9. Das Probenröhrchen beschriften Sie mit Patientennamen, Proben datum und Probennummer und legen es in die gepolsterte Versandtasche.
10. Trinken Sie anschließend die vorbereitete Laktose-Lösung. Halten Sie die Uhrzeit auf dem Testprotokoll fest!

11. Nehmen Sie die Atemgasproben 2-5 in folgenden Zeitabständen:
 - Probe 2: 30 min nach Einnahme der Laktose-Lösung
 - Probe 3: 60 min nach Einnahme der Laktose-Lösung
 - Probe 4: 120 min nach Einnahme der Laktose-Lösung
 - Probe 5: 180 min nach Einnahme der Laktose-Lösung
12. Folgen Sie bei der Entnahme der Proben dem Vorgehen in Punkt 5 bis 9. Notieren Sie bitte jeweils die Probenzeiten auf dem Testprotokoll.
13. Die Probengefäße senden Sie bitte mit dem ausgefüllten Testprotokoll und mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in der gepolsterten Versandtasche kostenfrei an uns zurück.

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Dosierung bei Kindern

Bei Kindern **unter 6 Jahren** bitten wir um **Rücksprache** wegen der Testdurchführung. Ansonsten nehmen Kinder abhängig vom Körpergewicht nur einen Teil der Testlösung ein. Diesen entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Tabelle:

Körpergewicht	Dosierung	Körpergewicht	Dosierung
15 - 18 kg	120 ml	29 - 34 kg	240 ml
18 - 21 kg	150 ml	35 - 39 kg	270 ml
21 - 25 kg	180 ml	≥ 40 kg	300 ml
25 - 29 kg	210 ml		(gesamte Testlösung)

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 0900-54 75 266*

*0,85 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.

Testprotokoll H2-Atemtest

zum Nachweis einer

- Laktose-Intoleranz
- Fruktose-Intoleranz

Bitte links die gewünschte Analyse ankreuzen und ausgefüllt mit Probenbegleitschein und Probe einsenden!

1. Grund der Untersuchung / Ihre Beschwerden

2. Testdurchführung Datum:

Proben-Nr.	Testablauf		Uhrzeit
1	Vor Einnahme der Lösung <i>Lösung zügig trinken</i>	→	Messung der Referenzprobe (Nullwert)
2	30 Minuten nach Einnahme der Lösung	→	Probe Nr. 2 nehmen
3	60 Minuten nach Einnahme der Lösung	→	Probe Nr. 3 nehmen
4	120 Minuten nach Einnahme der Lösung	→	Probe Nr. 4 nehmen
5	180 Minuten nach Einnahme der Lösung	→	Probe Nr. 5 nehmen

Wichtig! Bitte unbedingt angeben!

Traten während des Testablaufes Beschwerden wie Blähungen, Durchfälle, Aufstoßen o.ä. auf?

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team