

Max Mustermann
 Beispielgasse 1
 54321 Schönhausen

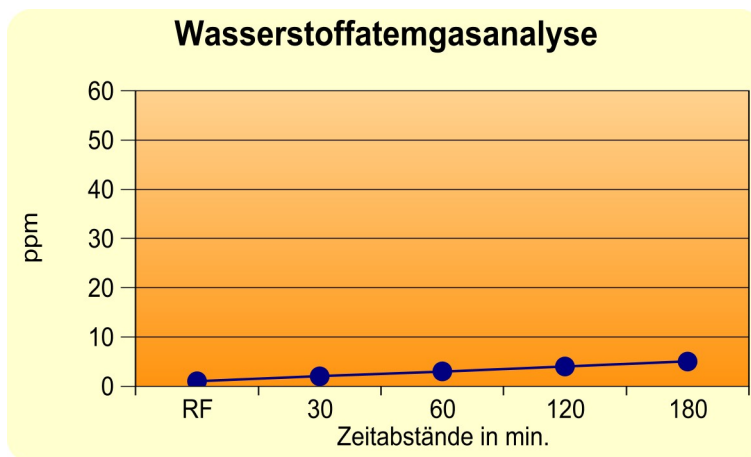
Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Atemgas Probe


Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.
 Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.
 Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.
 Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Laktose Atemtest



Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
H2-Atemtest-Laktose Basalwert Referenzbereich < 20 ppm	1,0 ppm	<p>▲ Normbereich Bei normaler Laktoseabsorption sollte ausgehend vom Basalwert keine signifikante Steigerung der Wasserstoffkonzentration im Atemgas von mehr als 15 ppm auftreten.</p> <p>⚙️ Funktion Bei einer Laktosemalabsorption wird der aufgenommene Milchzucker unvollständig resorbiert. Im Darm verbleibende Laktosereste werden dort durch die Darmflora verstoffwechselt. Der dabei entstehende Wasserstoff gelangt ins Blut und wird über die Atemluft abgeatmet.</p> <p>↑ erhöhte Werte</p>

Bei Kohlenhydratunverträglichkeiten ist mit Veränderungen der Darmflora oder Mikronährstoffdefiziten zu rechnen. Ein hoher Basalwert von >20 ppm kann bei Aufenthalt in verrauchten Räumen, besonderer körperlicher Anstrengung oder bakterieller Fehlbesiedlung von Mundhöhle, Speiseröhre oder Magen zum Zeitpunkt der Probennahme auftreten.

 **Empfehlungen und Hinweise**

Ca. 5-10% der Gesamtbevölkerung zählen zu den Non-Respondern, bei denen trotz unauffälliger Messwerte eine Unverträglichkeit vorliegen kann. Zur Objektivierung und Therapiefindung ist eine Bestimmung der Darmflora (Florastatus) oder ein Mikronährstoffprofil sinnvoll.

H2-Atemtest-Laktose 2. Probe Referenzbereich < 20 ppm	2,0 ppm	Probe 30 Minuten nach Stimulation mit Laktose
H2-Atemtest-Laktose 3. Probe Referenzbereich < 20 ppm	3,0 ppm	Probe 60 Minuten nach Stimulation mit Laktose
H2-Atemtest-Laktose 4. Probe Referenzbereich < 20 ppm	4,0 ppm	Probe 120 Minuten nach Stimulation mit Laktose
H2-Atemtest-Laktose 5. Probe Referenzbereich < 20 ppm	5,0 ppm	Probe 180 Minuten nach Stimulation mit Laktose

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen. Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.