

Anleitung zur Probennahme

1. Morgenurin stabilisiert

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) im Versandgefäß mit Gefahrgut-Aufkleber (**Achtung: ätzend! Nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren! Den Stabilisator nicht ausschütten!**)
- Der Stabilisator gewährleistet die Stabilität der Probe während des Versands an das Labor. Wird der Stabilisator ausgeschüttet, kann das Probenmaterial im Labor nicht zuverlässig ausgewertet werden.
- 1 Urinbecher
- 1 blaue Versandtasche

Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:

*Candida
Nitrostress®
Organix®-Depression
Organix®-Dysbiose*



Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

Um die Messergebnisse beim Nitrostress® Urintest nicht zu verfälschen, verzichten Sie bitte mindestens 48 Stunden vor und während der Probennahme auf Vitamin B12 Präparate.

Sollten Sie öfter in der Nacht Wasser lassen müssen, so muss der Urin gesammelt werden. Gerne können Sie den Sammelbehälter unter Tel. 0 61 31 – 72 05 216 kostenlos anfordern. Sammeln Sie dann die nächtliche Harnproduktion ab 24 Uhr und mischen ihn mit dem ersten Morgenurin nach dem Aufstehen.

Test-Vorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.
2. Bitte beachten Sie, dass **mindestens 8 Stunden** nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollten.
3. 48 Stunden vor der Urinsammlung sollten **weder Fisch noch Meeresfrüchte** verzehrt werden.
4. **Wichtiger Hinweis für Frauen:** Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Test-Durchführung

1. Verwenden Sie für die Probengewinnung des ersten Morgenurins den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 25 ml Urin im Urinbecher auf, **ohne** den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator.
3. Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin-Röhrchen sollte bis zur **25 ml-Markierung** gefüllt sein.
4. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3mal über Kopf.
5. Füllen Sie auf dem Urin-Röhrchen das **Etikett** mit Patientennamen und Probennahme-Datum aus.
6. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
7. Den noch im Urin-Becher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.
8. Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.
9. Das Versandgefäß senden Sie mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Anforderungsbogen in der beiliegenden Versandtasche an uns zurück.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz*

Telefon: 06131 7205-216