



medivere GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - D-55128 Mainz

110013DE Muster

## Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten. Eine Übersicht von Gesundheitsexperten finden Sie auch unter: [www.medivere.de](http://www.medivere.de)

## Melatonin Speicheltest

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Melatonin i. Speichel	12,0 pg/ml	<p><b>▲ Normbereich</b> Melatonin unterliegt einem ausgeprägten Tagesrhythmus. Physiologische Werte liegen tagsüber bei ca. 5pg/ml, steigen abends auf ca. 10pg/ml und erreichen ihr Maximum nach Mitternacht mit Werten von ca. 20pg/ml.</p> <p><b>⚙️ Funktion</b> Melatonin wird bei Dunkelheit in der Zirbeldrüse des Zwischenhirns freigesetzt. Die Sekretion wird durch Tageslicht gebremst und unterliegt jahreszeitlichen Schwankungen. Im Winter bleibt der Melatoninspiegel auch tagsüber erhöht. Als biologischer Zeitgeber koordiniert es rhythmische Vorgänge und induziert die Tiefschlafphase.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b> Dauerhaft erhöhte Werte zeigen eine hemmende Wirkung auf biologische und oxidative Prozesse und auf die Geschlechtsdrüsen. Erhöhte Werte können zu Müdigkeit, Schlafstörungen oder Depressionen führen.</p> <p><b>↓ verminderte Werte</b> Dauerhaft verminderte Werte können zu einem beschleunigten Alterungsprozess führen.</p> <p><b>💡 Empfehlungen und Hinweise</b> Der Einfluss des Melatonins bei Jetlag und Schichtarbeit auf den Biorhythmus ist allgemein anerkannt. Eine therapeutische Anwendung von Melatonin ist in diesem Zusammenhang aber umstritten.</p>

---

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.  
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.