



medivere GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - D-55128 Mainz

110006DE Muster

## Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 3

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten. Eine Übersicht von Gesundheitsexperten finden Sie auch unter: [www.medivere.de](http://www.medivere.de)

## Hormone Mann Plus Speicheltest

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>Cortisol (Saliva), Morgenwert</b> Normbereich 1100 - 4950 pg/ml 	<b>2150 pg/ml</b>	<p><b>▲ Normbereich</b>                      Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik. Der physiologische Tagesverlauf zeigt einen hohen Wert am Morgen (Morgenpeak) gefolgt von einer kontinuierlichen Abnahme im Verlauf des Tages.</p> <p><b>⚙️ Funktion</b>                      Cortisol wird in der Nebennierenrinde gebildet und besitzt ein sehr breites Wirkungsspektrum. Es aktiviert Stoffwechselvorgänge und beeinflusst so den Kohlenhydrathaushalt, den Fettstoffwechsel und den Proteinumsatz. Die hemmende Wirkung auf das Immunsystem wird genutzt, um überschießende Reaktionen und Entzündungen zu dämpfen. Neben den Katecholaminen ist es ein wichtiges Stresshormon.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b>                      Erhöhte Werte können z.B. bei Stress auftreten.</p> <p><b>↓ verminderte Werte</b>                      Ein ausgeprägter Mangel an Cortisol kann auf eine Funktionseinschränkung der Nebennierenrinde deuten.</p> <p><b>💡 Empfehlungen und Hinweise</b>                      Eine Cortisolsubstitution bei verminderten Werten hat Vor- und Nachteile. Sie wirkt entzündungshemmend, aber auch immunsuppressiv und kann die Ausbildung eines sogenannten "Cushing-Syndroms" fördern.</p>
<b>DHEA (Saliva)</b>	<b>421 pg/ml</b>	<p><b>▲ Normbereich</b></p>

Normbereich 154 - 620 pg/ml



Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik und ist alters- und geschlechtsabhängig.

**Funktion**

Dehydroepiandrosteron (DHEA) wird beim Mann hauptsächlich in den Nebennieren, bei der Frau zusätzlich in den Ovarien gebildet und stellt eine wichtige Vorstufe für andere Sexualhormone dar. Es sorgt für eine optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA-Konzentration kontinuierlich ab.

**erhöhte Werte**

Erhöhte Werte sind präventivmedizinisch positiv zu bewerten, können aber auch auf eine Substitution oder eine Störung der adrenalen Steroidsynthese hinweisen.

**verminderte Werte**

Ursache verminderter Werte können z.B. eine Nebennierenschwäche oder chronischer Stress sein. Als Folge können eine geringe Stresstoleranz, reduzierte Immunabwehr oder ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko auftreten.

**Empfehlungen und Hinweise**

Bei auffälligen Werten sollte differentialdiagnostisch vom behandelnden Therapeuten eine Bestimmung des Stresshormons Adrenocorticotropin (ACTH) durchgeführt werden.

**Sexualhormone**

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>Estradiol (Saliva)</b> Normbereich 2,1 - 4,1 pg/ml 	<b>3,1 pg/ml</b>	<b>Funktion</b> Östradiol wird in den Hoden, der Nebennierenrinde und im Fettgewebe gebildet. Ein ausgewogener Östradiolspiegel senkt das Herzinfarktrisiko, schützt vor Osteoporose und fördert die innere Ausgeglichenheit. <b>erhöhte Werte</b> Erhöhte Werte können auf eine Leberfunktionstörung, Adipositas und seltener auf eine Hormongabe hinweisen. <b>Empfehlungen und Hinweise</b> Bei vorliegender Adipositas sollte eine Ernährungsumstellung angestrebt werden. Sport und Bewegung stabilisieren zusätzlich die Hormonbalance.
<b>Progesteron (Saliva)</b> Normbereich < 58 pg/ml 	<b>15 pg/ml</b>	<b>Normbereich</b> Die Konzentration unterliegt einer Tagesrhythmik. <b>Funktion</b> Progesteron wird im Hoden und in geringen Mengen von der Nebennierenrinde synthetisiert. Ohne direkten Einfluß auf die männlichen Sexualorgane hält es jedoch die Balance zwischen Östrogen und Testosteron aufrecht, da es in Testosteron umgewandelt werden kann. Progesteron ist wichtig für den Hautaufbau, hat schlaffördernde Eigenschaften und wirkt anregend auf die Libido. <b>erhöhte Werte</b> Ursache erhöhter Werte kann eine Progesterontherapie sein. <b>Empfehlungen und Hinweise</b> Progesteron hat einen regulierenden Einfluss auf die Wirkungen von Östradiol und eine präventivmedizinische Bedeutung bei der Vorbeugung von Prostataerkrankungen.
<b>Testosteron (Saliva)</b> Normbereich 41,4 - 142,5 pg/ml 	<b>35,3 pg/ml</b>	<b>Normbereich</b> Im Alter nimmt die Konzentration physiologischerweise ab. <b>Funktion</b> Testosteron wird vorwiegend im Hoden gebildet. Es bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Es ist ein wichtiger Antagonist von Cortisol und Östradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido.



Testosteron fördert Körperbehaarung und Bartwuchs, nicht aber die Kopfhautbehaarung.

↑ **erhöhte Werte**

Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion führen. Freies Testosteron kann in Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt werden, welches die Prostata zum Wachstum anregt.

↓ **verminderte Werte**

Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folge gilt die Zunahme des abdominellen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht.

🔍 **Empfehlungen und Hinweise**

Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie. Bei erhöhten Werten ist eine engmaschige Kontrolle des PSA-Wertes indiziert.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.