

Anleitung zum Test

Speichelgewinnung Hormone (3 Saliva)

Anleitung Testset TST 0044;
Stand: 08/10 (GF)

1. Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Gewinnung der Speichelproben (s.u.)
- 3 Speichelgefäße (Saliva)
- 3 Speichelröhrchen (Strohhalme)
- 3 Etiketten Probe 1-3 mit Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandbox

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern: Tel: 06131 7205-0, Mo - Fr 8.00-18.00 Uhr

2. Test-Vorbereitung

Bitte beachten Sie, dass Sie sich am Vortag keiner professionellen Zahnreinigung unterzogen haben dürfen.

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

1. keine Zähne putzen!
2. vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen
3. kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
4. Die Probengewinnung muss nüchtern erfolgen.
Bitte während der Probengewinnung weder essen noch trinken.
5. Hormonpräparate, z.B. Progesterongel, sollten 48 h vor der Speichelgewinnung abgesetzt werden.
6. Der Speichel darf nicht mit Blut vermischt werden (z.B. durch Zahnfleischbluten).

3. Test-Durchführung

1. Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

Probe 1: **unmittelbar nach dem Aufstehen**

Probe 2: **1/2 Stunde** nach dem Aufwachen

Probe 3: **1 Stunde** nach dem Aufwachen

2. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens **bis zur Hälfte** mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).
3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
4. Beschriften Sie das der Probe entsprechende **Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.
5. Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im **Kühlschrank** auf.
6. Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.
7. Legen Sie das mit den 3 Speichelgefäßen gefüllte Versandgefäß mit dem bereits ausgefüllten Auftragschein in die Versandbox. **Wichtig! Ohne den Auftragschein kann Ihr Auftrag nicht bearbeitet werden.** Senden Sie diese per Post an unser Labor zurück, vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, **nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen.**

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!