

Max Mustermann  
 Beispielgasse 1  
 54321 Schönhausen

**Befundbericht** Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Serum, Saliva


**Ihre Mess- und Laborwerte auf einen Blick**

Für unser Labor ist es ohne genaue Kenntnis Ihrer Situation leider nicht möglich, alle Befunde im Zusammenhang zu überprüfen. Diese Befundbewertung gilt daher nur als eine erste Orientierung zu den gemessenen Parametern. Unsere Auswertung kann nicht das Gespräch und die Beurteilung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt ersetzen. Bitte besprechen Sie auffällige Befunde in nächster Zukunft mit Ihrem Therapeuten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Gesundheit.

**Testosteron Speicheltest**

**Sexualhormone**

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>Testosteron (Saliva)</b> Referenzbereich 30,0 - 93,0 pg/ml 	<b>50,0 pg/ml</b>	<p>➤ Testosteron ist ein Sexualhormon aus der Gruppe der Androgene und wird hauptsächlich im Hoden gebildet. Das Hormon bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Testosteron ist ein wichtiger Antagonist der Steroidhormone Cortisol und Estradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido.</p> <p>➤ Die Synthese unterliegt altersabhängigen Schwankungen, wobei junge Männer die höchsten Werte zeigen.</p> <p>➤ Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion führen. Ungebundenes Testosteron kann in die Prostata eindringen und in das stärker wirksame Dihydrotestosteron (DHT), welches die Prostata zum Wachstum anregt, umgewandelt werden. Eine engmaschigere Kontrolle des PSA-Wertes ist dann indiziert. Erhöhte Spiegel können stabilisierend auf das Körpergewicht wirken. Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. durch Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folgen gilt die Zunahme des</p>

abdominellen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht.

➡ Testosteron fördert zusätzlich die Körperbehaarung und den Bartwuchs, nicht aber die Kopfhautbehaarung. Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie.