


Praxis
 Dr. med. Hugo Muster
 Allgemeinmedizin

Testweg 111
 12345 Musterhausen

Laborärztlicher Befundbericht Endbefund, Seite 1 von 2



Benötigtes Untersuchungsmaterial: Stuhl

Untersuchung	Ergebnis	Vorwert	Referenzbereich
Allergiediagnostik			
Histaminintoleranz:			
Histamin im Stuhl	961 ng/g 		< 600

Allergiediagnostik - Befundinterpretation

Histamin im Stuhl

Es konnten **erhöhte Histaminspiegel im Stuhl** nachgewiesen werden, was im wesentlichen auf drei unterschiedliche Ursachen zurückzuführen sein kann:

1.) eine unzureichende Aktivität der Diaminoxidase. DAO inaktiviert das aus der Nahrung oder dem bakteriellen Stoffwechsel stammende Histamin.
 Weiterführende Diagnostik (Serum): DAO

2.) eine verstärkte intestinale Bildung biogener Amine (z.B. Cadaverin, Putrescin sowie Histamin) bei Fäulnisdysbiose. Histamin wird durch die Darmflora über Decarboxylierung von mit der Nahrung aufgenommenem Histidin gebildet.
 Weiterführende Diagnostik (Stuhl): Pankreaselastase 1, Verdauungsrückstände, Florastatus

3.) eine verstärkte Degranulation intestinaler Mastzellen im Rahmen IgE-vermittelter Nahrungsmittelallergien.
 Weiterführende Diagnostik: Eosinophiles Protein X (EPX im Stuhl) und PräScreen-Allergie im Serum.

Wir empfehlen eine Kontrolluntersuchung von Histamin im Stuhl ca. 4 Wochen nach Therapiebeginn.



Intestinal gebildetes Histamin

Eine Maldigestion (Magensäuremangel, exokrine Pankreasinsuffizienz) kann im Rahmen einer Fäulnisdysbiose zu einer Zunahme der intestinalen Produktion biogener Amine wie z.B. Histamin führen. Entsprechende Zusammenhänge sollten ausgeschlossen werden.



Beachtenswert:

Typ-I-Allergien gegen Nahrungsmittel zeigen in der Regel eine eindeutige Klinik. Die Beschwerden treten innerhalb kurzer Zeit nach Nahrungsaufnahme deutlich in den Vordergrund.

Herzlichen Dank für Ihren Untersuchungsauftrag.

Mit freundlichen Grüßen Labormedizinisch validiert durch Laborarzt/

Laborärztin

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer akkreditierten Partnerlaboratorien durchgeführt.
** Akkreditierung in Vorbereitung