

Max Mustermann  
 Beispielgasse 1  
 54321 Schönhausen

**Befundbericht** Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Saliva

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.  
 Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.  
 Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.  
 Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

**Hormone Mann Speicheltest**

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
--------------	----------	-----------

**DHEA (Saliva)**  
 Referenzbereich 90 - 460 pg/ml



**600 pg/ml**

**▲ Normbereich**  
 Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik und ist alters- und geschlechtsabhängig.


**⚙️ Funktion**  
 Dehydroepiandrosteron (DHEA) wird beim Mann hauptsächlich in den Nebennieren, bei der Frau zusätzlich in den Ovarien gebildet und stellt eine wichtige Vorstufe für andere Sexualhormone dar. Es sorgt für eine optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA-Konzentration kontinuierlich ab.

**↑ erhöhte Werte**  
 Erhöhte Werte sind präventivmedizinisch positiv zu bewerten, können aber auch auf eine Substitution, eine Störung der adrenalen Steroidsynthese oder gar auf einen DHEA-sezernierenden Tumor hinweisen.

**↓ verminderte Werte**  
 Ursache verminderter Werte können z.B. eine Nebennierenschwäche oder chronischer Stress sein. Als Folge können eine geringe Stresstoleranz, reduzierte Immunabwehr oder ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko auftreten.

**🔧 Empfehlungen und Hinweise**  
 Bei auffälligen Werten sollte differentialdiagnostisch vom behandelnden Therapeuten eine Bestimmung des Stresshormons Adrenocorticotropin (ACTH) durchgeführt werden.

**Sexualhormone**

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>Testosteron (Saliva)</b> Referenzbereich 30,0 - 93,0 pg/ml 	<b>150,0 pg/ml</b>	<p><b>▲ Normbereich</b>  Im Alter nimmt die Konzentration physiologischerweise ab.</p> <p><b>⚙️ Funktion</b>  Testosteron wird vorwiegend im Hoden gebildet. Es bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Es ist ein wichtiger Antagonist von Cortisol und Östradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido.  Testosteron fördert Körperbehaarung und Bartwuchs, nicht aber die Kopfhautbehaarung.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b>  Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion führen. Freies Testosteron kann in Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt werden, welches die Prostata zum Wachstum anregt.</p> <p><b>↓ verminderte Werte</b>  Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folge gilt die Zunahme des abdominalen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht.</p> <p><b>💡 Empfehlungen und Hinweise</b>  Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie. Bei erhöhten Werten ist eine engmaschige Kontrolle des PSA-Wertes indiziert.</p>

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.