

histaminose.de

Histamin-Checkliste

Bitte bringen Sie den Fragebogen auf jeden Fall zu Ihrem ersten Arzt- oder Therapeutenbesuch mit.

| | |
|---|---|
| <p>Vorname/Name</p> <hr/> <p>Ihr Geburtsdatum? <input type="text"/> TT <input type="text"/> MM <input type="text"/> JJJJ</p> <p>Welches Geschlecht haben Sie? <input type="radio"/> weiblich <input type="radio"/> männlich</p> | <p>Beschwerden seit</p> <p><input type="radio"/> weniger als 4 Wochen <input type="radio"/> 4 Wochen – 6 Monate <input type="radio"/> 6 Monate – 1 Jahr <input type="radio"/> 1 Jahr – 5 Jahre <input type="radio"/> „schon immer“ (oder seit <input type="text"/> Jahren)</p> <hr/> <p>Beschwerdehäufigkeit</p> <p><input type="radio"/> selten (ca. 1x pro Monat oder weniger) <input type="radio"/> öfter (ca. 2x pro Monat – wöchentlich) <input type="radio"/> sehr oft (täglich – 2x pro Woche)</p> |
|---|---|

Art der Beschwerden

| | Häufigkeit | Intensität |
|---------------------------|---|--|
| Bauchschmerzen | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Bauchkrämpfe | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Blähungen/Rumoren | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Durchfall | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Hautausschläge | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Juckreiz | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Fließschnupfen | | |
| Niesreiz | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Augenbrennen | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Schwindel | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Übelkeit | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| starke Müdigkeit | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| Kopfschmerzen | | |
| Migräne | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |
| andere Beschwerden | <input type="radio"/> nie <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> öfter <input type="radio"/> sehr oft | <input type="radio"/> schwach <input type="radio"/> mittel <input type="radio"/> stark |

Unverträgliche Lebensmittel

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Rotwein | <input type="radio"/> Bananen | <input type="radio"/> Schokolade |
| <input type="radio"/> Sekt | <input type="radio"/> Erdbeeren | <input type="radio"/> säurehaltige Lebensmittel (Zitrusfrüchte, Essig) |
| <input type="radio"/> andere alkoholische Getränke | <input type="radio"/> Obstsaft | <input type="radio"/> China-Restaurant-Syndrom (Glutamatunverträglichkeit) |
| <input type="radio"/> Käse | <input type="radio"/> Tomaten | <input type="radio"/> sonstige Lebensmittel: |
| <input type="radio"/> Fisch | <input type="radio"/> Spinat | |
| <input type="radio"/> Meeresfrüchte | <input type="radio"/> Auberginen | |
| <input type="radio"/> Sauerkraut | <input type="radio"/> Fertigprodukte | |
| <input type="radio"/> Nüsse | <input type="radio"/> Pizza | |
| <input type="radio"/> Ananas | <input type="radio"/> Salami | |